



ATSV – Karate Dojo Ahrensburg

Kata-Lehrgang mit Gürtelprüfung

plus

Selbstverteidigung für Kinder

mit

Ralf R. Ide, 4. DAN, Gewaltpräventionslehrer

Ausrichter:	Karate Dojo des ATSV
Trainingsinhalte:	Sonntag vormittag: <ul style="list-style-type: none">- Theorie-Teil: Tiefes Verständnis für Kata- Praxis-Teil: Heian Kata 1 – 5, Jion- Prüfungsvorbereitung und Gürtel-Prüfung Sonntag nachm.: Gewaltprävention / Selbstverteidigung für Kinder (6 – 11 Jahre)
Ort:	Sporthalle, Wulfsdorfer Weg, Ahrensburg
Teilnehmer:	Karate: Stormarner Shotokan Karateka des DKV Selbstverteidigung: alle Kinder, auch Nicht-Mitglieder!
Lg. Gebühr:	Karate-do: Erwachsene € 12,-, Kinder € 9,- Selbstverteidigung für Kinder: € 5,-
Info:	Ralf R. Ide, Tel.: 04533/2222 o. 0172/4177714
Haftung:	Ausschluß jeglicher Haftung

Sonntag, den 16.12.2012 Karate-Kata

9.30 – 12.30 Uhr

Heian 1 – 5, Jion (Schreibzeug bringen)

Gürtelprüfungen ab 12.30 Uhr:

bis 1. Kyu (Shotokan DKV)

Sonntag, den 16.12.2012 Kinder-Selbstverteidigung

14.00 – 16.00 Uhr

Für Ahrensburger Kinder (6 – 11 Jahre)