

# Ahrensburger TSV

## Einladung

zum

### 44. Waldlauf „Quer durch den Hagen“ (Nikolauslauf) am Sonntag, den 6. Dezember 2009 ab 10 Uhr in Ahrensburg, Forst Hagen

Start und Ziel: Im Forst Hagen, von der Hagener Allee auf halber Strecke zwischen Burgweg und Straße Am Hagen ca. 350m in den Wald. Auf Hinweisschilder achten.

Beginn: 10 Uhr

Laufstrecke: Vorwiegend Waldwege, die meist mit Kies befestigt sind.

#### Wettbewerbe:

10.00 Uhr	Schüler D M9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.05	Schüler D M8 u. jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.10	Männer-Mittelstrecke und männl. Jugend A/B	3170m = 2 große Runden
10.20	Schülerinnen D W9	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.25	Schülerinnen D W8 u jünger	1100m = 1 verkürzte kleine Runde
10.35	Schülerinnen C W10,W11	1370m = 1 kleine Runde
10.40	Senioren M30, M35, M40, M45	4760m = 3 große Runden
11.00	Schüler C M10, M11	1370m = 1 kleine Runde
11.05	weibl. Jugend A/B und Schülerinnen A W14, W15	2750m = 2 kleine Runden
11.10	Frauen, Seniorinnen W 30 u. älter	3170m = 2 große Runden
11.15	Männer-Langstrecke	7940m = 5 große Runden
11.17	Schüler B M12, M13	1370m = 1 kleine Runde
11.50	Schülerinnen B W12, W13	1370m = 1 kleine Runde
12.00	Schüler A M14, M15	2750m = 2 kleine Runden
12.05	Senioren M50 u. älter	4760m = 3 große Runden

Geringe Zeitverschiebungen sind möglich.

**Achtung: Der Start für die Schüler/-innen D wird ca. 270m in Laufrichtung verlegt.**

Meldegeld: Erwachsene 3,00 €, Jugendliche 2,50 €, Schüler/Schülerinnen 2,00 €. Nachmeldungen 1,00 € mehr.

**Meldungen bis zum 3. Dezember 2009 an:**

Michael Brackewagen

Eschenweg 41, 22949 Ammersbek

Tel.: 04102-824122, e-mail: [brackewagen@aol.com](mailto:brackewagen@aol.com)

**Die Mitgliedschaft in einem Sportverein/Betriebssportverein ist Voraussetzung für die Zulassung zu den Wettbewerben. Bitte möglichst Meldungen durch den Verein.**

Die Veranstaltung ist angemeldet und wird nach den Richtlinien von VAO/IWR durchgeführt.

Die Veranstaltung ist offen für den Bereich des SHLV und angrenzende Verbände.

Der Veranstalter und die Stadt Ahrensburg übernehmen **keine Haftung** für Schäden gleich welcher Art.

#### **Wichtiger Hinweis!**

**Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass mitlaufende, begleitende Hunde zur Disqualifikation des Läufers/der Läuferin führen.**

**Außerdem sind mitgebrachte Hunde an der Leine zu führen und in ausreichendem Abstand zu der Laufstrecken zu halten.**

Gez. Michael Brackewagen, Abteilungsleiter